



小6対象 体験練習会

10月3日(月) 16時30分～18時30分
(学校主催 部活体験WEEK)

10月6日(金) 16時30分～18時30分
(学校主催 部活体験WEEK)

10月24日(月) 17時～19時

10月26日(水) 17時～19時

11月6日(日) 16時～19時

ホームページから
お申込みください

<http://home.c05.itscom.net/fcbunkyo/>

文京学院駒込キャンパス 校庭にて実施

中高6年間、サッカーと学業を両立する意思があるものを対象にした、「スポ学推薦制度」があります。(10名まで)

◆スポ学推薦制度出願までの流れ

①体験練習参加→②本人・保護者面談→③スポ学推薦結果通知→④スポ学推薦申請書提出→⑤確認連絡→⑥受験(2月1日)

★出願は、第1回・第3回の2回に出願願います。第1回で合格した場合は、第2回を受験する必要はありません。

(複数回受験しても、受験料は同じです)

お問い合わせは tokozume@bgu.ac.jp まで

文京学院中学サッカー部



今年は、中3：12名、中2：6名、中1：4名
合計22名で活動しています。

【練習日】 月・水・金・土・日

【時間】 16：00～18：30（土日は試合）

【場所】 平日は学校

土・日はレッズランド、十文字大学 など



中学監督（高校コーチ） 山田 ゆり香

（日テレメニーナ→村田女子高校→日本体育大学→SFIDA世田谷）
平成22年より文京学院体育科非常勤講師
平成28年より、常勤。スポーツ科学コース高1副担任。
平成23年度より、東京国体コーチ・日本サッカー協会B級コーチ

中高代表・高校監督 床爪 克至

文京学院英語科専任教諭
（公財）全国高体連サッカー専門部 女子委員長



一緒に文京サッカー部の歴史をつくろう！

まずは、中学年代で U15選手権で全国大会に出場することを目標とします。



【U15選手権大会結果】※山田監督就任以後の戦績

- 2011年 1回戦敗退
- 2012年 東京予選ベスト4決めで 十文字に0-1で敗退
- 2013年 東京都予選ベスト4決めで 青梅にPK負け
- 2014年 東京第五代表で関東に出場 白岡に敗れ敗退
- 2015年 東京第七代表で関東に出場 Beltaに敗れ敗退
- 2016年 東京都予選修徳にPK負けし、その後2敗。8位で敗退。

そして、高校年代での全国大会（インターハイ・高校選手権）へのチャレンジを通し、人として、サッカー選手として成長できる6年間を全力でサポートし、将来のキャリアへつなげていきます！

選手をスカウトしない
文京学院では、
一貫生が試合の中心
となります。

高校でも山田チルドレンが活躍！！

◆2016年高校選手権都予選登録選手30名中、
文京学院中学出身者 21名！！

(70%が一貫生)

◆2016年高校選手権都予選スタメン11名中、
文京学院中学出身者 8名！！

(73%が一貫生)

中高卒業後は 大学サッカーへ

将来のキャリアをしっかりと考える6年間を過ごし、できる限りサッカーを継続できるように、大学サッカーへ導く指導を行います。一方、**保育、看護、獣医、薬学**などを目指す者には、サッカーと関わりながらも自ら目指すキャリアを実現できるように、サポートします。

関東の大学サッカー(2016年)

1部 早稲田大学・日本体育大学・東京国際大学・武蔵丘短期大学・神奈川大学・順天堂大学・慶應義塾大学・東洋大学・大東文化大学・帝京平成大学

2部 関東学園大学・国士舘大学・筑波大学・尚美学園大学・山梨大学・山梨学院大学・東海大学・東京女子体育大学・十文字学園女子大学・日本女子体育大学

3部 文教大学・流通経済大学・千葉大学・日本大学・帝京大学・東京情報大学・東京学芸大学・東京大学・成城大学・茨城大学・埼玉大学・東京外国語大学

補足

今年の夏に実施した、
山田ゆり香 サッカー教室
の資料です。

聖和学園のドリブル 講座

★今日のメニュー★

- ① W-UP(リフティング)
- ② 個人技の練習
- ③ テクニックゲーム
- ④ ゲーム (5対5)



キーファクター

- 顔を上げてドリブルする
- 自分のいるエリア・状況で使い分ける
- 突破のドリブルはゴールに向かう
- キープのドリブルはボールを失わない
- テクニックは使うべき時に使う



最終的には個の能力で得点は生まれる！

チーム最多得点女王のシュート講座

本日のメニュー

- ① W-UP(パス&コントロール)
- ② 崩しのシュート練習
- ③ クロスのシュート練習
- ④ ゲーム(5対5+GK)



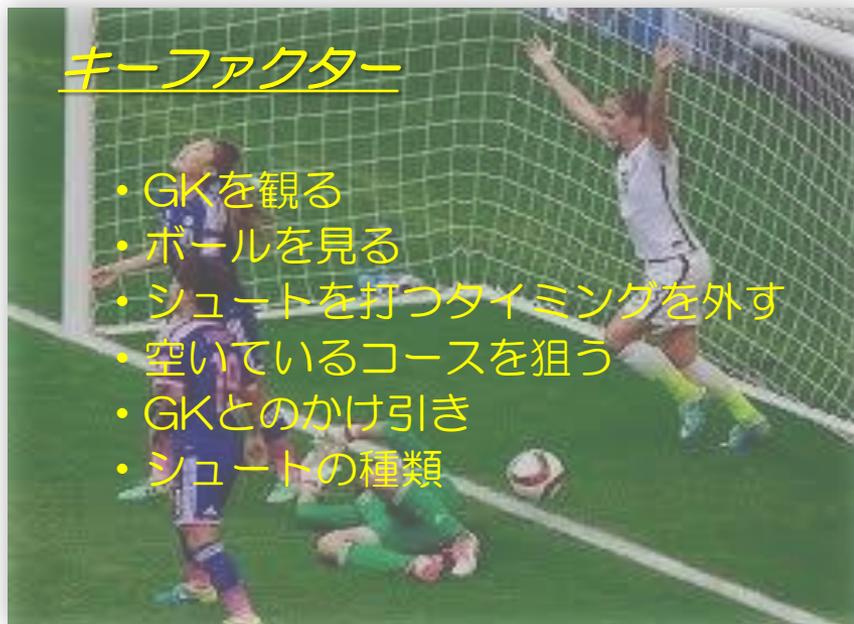
シュートは絶対に決める！



W杯のオランダ戦でゴールを決めた有吉選手。彼女の得点は、日本を勝利に導きました。誰よりも努力を怠らなかつた選手の1人です。コツコツと努力できる選手は必ず結果を出してくれます。あなたの1点で、チームを勝利に導こう！！

キーファクター

- GKを観る
- ボールを見る
- シュートを打つタイミングを外す
- 空いているコースを狙う
- GKとのかけ引き
- シュートの種類



目指せ遠藤！パスのセンスを磨こう！

本日のメニュー

- ① W-UP (パス&コントロール)
- ② 2対2+サーバー
- ③ 6対4
- ④ ゲーム(6対6+GK)



パスが成功するためには
スピード・角度・タイミング
が大切だよね〜♪

キーファクター

- ・キックの種類を増やす
(タイミングを外す、強弱、ロング&ショート)
- ・出し手の意図を感じ取る
- ・受け手の状況をギリギリまで観る
- ・パスミスをもミスにしない



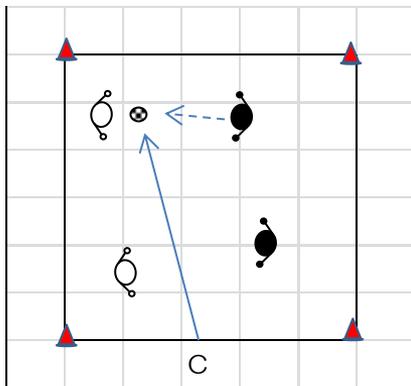
文京の守備の戦術少しだけ教えます！

●ボールを奪う個人戦術

- ①1対1の勝負にこだわる
- ②奪ったボールは大切に！
- ③触るのではなく奪う！



【2対2】



- ・15m × 20m
- ・ライン突破で得点

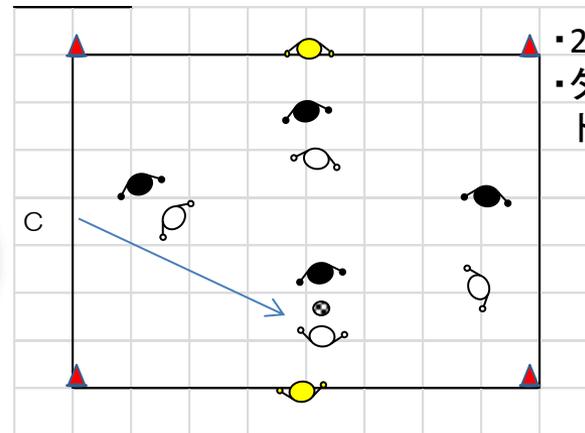


●ボールを奪うチーム戦術

- ①FWが守備のスタートという意識を持つ
- ②ファーストで取れなくても次で取りきる
- ③攻撃の優先順位は明確に！



【4対4+2サーバー】



- ・20m × 40m
- ・ターゲットへパスまたはドリブル突破